

# Mind & Spirit: Die Kraft der Hypnose

«Davide Brigante ist Vermittler und Heiler zugleich: Er vermittelt zwischen dem Unterbewusstsein seiner Klienten und führt und begleitet sie in tief heilsame Prozesse. Seine Sensitivität überzeugt in allen Aspekten, und seine Seriosität und Professionalität untermalen seine spürbar bereichernden Lebensphilosophien. Ich staune immer wieder, welche tief berührenden Erkenntnisse Davide in einer Selbstverständlichkeit sichtbar macht. Ich kann Davides Fähigkeiten und Einfühlungsvermögen nur allen wärmstens weiterempfehlen.»

*Gabriel Palacios (Hypnoseexperte, Bestsellerautor)*

## Was ist Hypnose?

Der Ausdruck Hypnose leitet sich aus dem altgriechischen Wort Hypnos ab und bedeutet Schlaf. Hypnose hat aber nichts mit schlafen zu tun, sie wird lediglich mit einem schlafähnlichen Zustand verglichen.

Hypnose kann als Prozess des Umgehens der kritischen Instanz bei selektiv akzeptierend erhöhtem Denken bezeichnet werden (NGH). Es handelt sich um einen natürlichen Bewusstseinszustand, der zwischen Wachsein und Schlaf stattfindet. In dieser konzentrierten Tiefenentspannung sind veränderte Gehirnwellen tätig, bei welchen besonders das Unterbewusstsein, das 95 % unseres geistigen Potenzials ausmacht, für Suggestionen (Informationen) zugänglich ist.

## Wie funktioniert eigentlich Hypnose?

Kurz gesagt, wenn wir den Fokus von aussen nach innen wenden, beginnen wir, in Hypnose zu gleiten. Wir wechseln vom



Davide Brigante:  
dipl. zert. Hypnosetherapeut VSH | NGH | IGM

Wachbewusstsein (Betawellen) zum Unterbewusstsein (Alpha- oder Thetawellen), also zwischen Wachsein und Schlaf. Hier können negative Gedanken, destruktive Glaubenssätze, krankmachende Gefühle und Gewohnheiten etc. über die Aktivierung der eigenen Ressourcen positiv beeinflusst werden. Die vom Hypnotiseur auf das Thema abgestimmten, positiven Suggestionen bewirken eine Richtigestellung im Unterbewusstsein des Klienten. Dies geschieht mittels im Unterbewusstsein erzeugter Vorstellungen und Gefühle.

## Hypnose wird in folgenden Bereichen genutzt:

Ängste, Blockaden, Entspannung, Schlafstörungen, Phobien, Depression, Schmerzen, Leistungsoptimierung, Wohlbefinden, Selbstvertrauen, Erkenntnisse, Sucht, Motivation, Psychosomatik, Stottern, Allergien, Panikattacken, Stressregulation usw.

Davide Brigante ist für mich eine wundervolle, wertvolle und rettende Begegnung in meinem Leben. Dank seiner kompetenten und einfühlsamen Art und seinem fundierten Wissen in seiner Tätigkeit (Hypnose, Autogenes Training etc.) hat er mich zurück in ein wunderbares, lebenswertes Leben zurückgeführt. Lieber Davide, tausend Dank dafür! Ich kann Davide Brigante nur allen wärmstens empfehlen.»

Anni Jaussi, Klientin

In Deinem Unterbewusstsein schlummert unendlich viel Potenzial, das nur darauf wartet, grünes Licht zur Entfaltung von Dir zu empfangen!»

Davide Brigante

## Gut zu wissen


Durch die Hypnosetherapie werden Ursachen aufgedeckt und gelöst. Eine Beanspruchung der Hypnosetherapie schliesst die Notwendigkeit ärztlicher und/oder weiterer psychotherapeutischer Konsultation und gegebenenfalls damit verbundener medikamentöser Behandlung nicht aus. Hypnosetherapie eignet sich auch zur komplementären Ergänzung der bisherigen Therapieformen.



# MIND & SPIRIT

Davide Brigante

Hypnosetherapeut · Medium

 Verband Schweizer Hypnosetherapeuten



Mind & Spirit – Praxis für Hypnosetherapie  
Davide Brigante

Rossmarktplatz 2, 4500 Solothurn

Telefon +41 79 485 23 00  
E-Mail info@dbrigante.ch

 www.dbrigante.ch  
 dbrigante.ch