

# Inhalt

- 1 Editorial
- 5 Inserenten
- 6 Kurzfirmenporträts

«Wir bringen  
Ihre Kommunikation  
ins Rollen.»

Miplan AG



17  
Licht, Wasser  
und Musik

## Neues aus den Gemeinden

- 9 Übersicht der Gemeinden
- 9 Vorwort Andrea Iseli, Rektorin Gymnasium Interlaken
- 10 Neue Dreifachsporthalle Interlaken
- 13 Umgestaltung Dorfplatz Steffisburg
- 13 Moränensee-Route
- 13 Kanuweg Thunersee
- 14 Gemeinschaftsgarten Spiez
- 14 Sanierung der Kunsteisbahn Thun
- 14 **Thunerseespiele Dällebach Kari:**

Eine musikalische  
Liebesgeschichte mit  
Umwegen

- 17 Thuner Wasserzauber
- 17 Collectors Thun
- 17 Rehkitzrettung Thun und Umgebung



Anja von Allmen  
segelt davon

## 18 Regionale Specials:

Angebote  
aus der Region

## Vereinsleben

- 21 Übersicht Vereine
- 21 Vorwort Maja Siegenthaler und Linda Fahrni, Thunersee Yachtclub
- 22 EHC Thun
- 24 Segelschule Thunersee
- 27 Wacker Thun
- 29 TC Konolfingen
- 31 Oberländer Märlibühni
- 32 Skiclub Oberhofen
- 32 All Blacks Thun, Laufverein
- 33 Black Dragon Club, Steffisburg
- 34 Modellfluggruppe Thun
- 35 Brass Band Leissigen
- 35 Satus Steffisburg, Rope Skipping
- 37 Jodler-Doppelquartett Bärgründe Thun
- 39 Golfclub Interlaken-Unterseen
- 41 Majorettes Steffisburg
- 42 **Agenda Voranzeigen:**

Glückspilze sammeln  
und bestimmen

- 45 Förderverein «Freunde Schloss Spiez»
- 47 AFC Thun Tigers
- 49 Curling Junioren Center Berner Oberland CJB0
- 50 **Jungtalent Anja von Allmen**
- 53 Beachsoccer Club Thun
- 55 Royal Hap-Ki-Do
- 57 EvR Big Band Spiez
- 59 USKA Sektion Thun, HB9T

## Aktuelle Themen

- 61 Vorwort Erich Zahnd
- 62 Erneuerbare Energien
- 71 Der Garten als Verwirklichungsort
- 73 Tipps für den Hauskauf
- 75 Smarte Küche – smartes Haus!
- 77 Altbewährtes modernisieren
- 79 Bildungstrends: Man lernt nie aus
- 81 Gesunde Augen beginnen mit der Vorsorge
- 83 Schenken Sie dem Ohr genug Beachtung
- 85 Strahlendes Lächeln dank Mundhygiene
- 87 Mit der E-Mobilität am Puls der Zeit
- 90 **Fotowettbewerb:**

Ihre schönsten Bilder  
aus der Region

## Aus der Berufswelt

- 95 Vorwort Brigitte Berger Kurzen, Vorstandsmitglied HotellerieSuisse
- 96 SPITEX Region Thun AG
- 98 Auto Gewerbe Verband
- 101 Fachmann/-frau Betreuung EFZ
- 103 Elektroinstallateur/in EFZ
- 104 SwissP Defence AG
- 105 PCETERA Informatik
- 107 Schreiner/in EFZ
- 108 Fritz Gyger AG
- 109 **Interview Carmen Többen**
- 111 Florist/in EFZ
- 113 Carrosserielaackierer/in EFZ
- 114 Hotel Restaurant Bellevue au Lac
- 115 GLB Genossenschaft Thun/Oberland
- 117 Gärtner/in EFZ
- 119 Metallbauer/in EFZ
- 120 Elektro Hunziker AG
- 121 Armeelogistikcenter Thun
- 123 Zimmermann/Zimmerin EFZ
- 124 Hotel Krone Thun
- 125 Gyger Flachdachbau AG
- 127 Strassentransportfachmann/-frau EFZ
- 128 Theiler Ingenieure AG



Carmen Többen  
SwissSkills 2022

ATMO  
BLU

**BluRoom – Innovative  
Entspannung für Körper,  
Geist und Seele**

Entdecke in unserem BluRoom eine ganz neue Art der Entspannung und Regeneration, die Dich erfrischt und voller Vitalität durchs Leben gehen lässt.

**Besucher des BluRoom berichten von vielfältigen persönlichen Nutzen:**

- Gesteigerter Lebenskraft/Energie
- Erhöhter Leistungs- und Lernfähigkeit
- Linderung bei Depression und Trauma
- Blutzuckerregulation
- Aufgefülltem Vitamin D-Speicher
- Gestärktem Selbstvertrauen
- Beschleunigtem Genesungsprozess bei Verletzungen und Schmerzen
- Erleichterung bei emotionalem und körperlichem Stress, Ängsten, Trauer



Atmo Blu – Miranda Sarbach  
Altelsweg 12 | 3661 Uetendorf | 033 525 09 88  
info@atmoblu.ch | www.atmoblu.ch